



menu bezglutenowe

10.06 - 14.06

PONIEDZIAŁEK

zupa ziemniaczana z soczewicą 250g
soczewica, ziemniaki, cebula, olej
makaron b/g z truskawkami 220g

WTOREK

rosół z makaronem b/g 250g
mięso kury, marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki,
kurczak w sosie sosie słodko- kwaśnym 80g
filet z kurczaka, ananas, kukurydza, cebula, czerwona papryka, keczup
ryż biały 100g
mix sałat z ogórkiem i rzodkiewką polany sosem winegret 50g

ŚRODA

krem cebulowy z grzankami b/g 250g
cebula, ziemniaki, marchewka, olej, śmietana 18% **/laktoza/**
spaghetti b/g z sosem bolognese 180g
makaron spaghetti b/g, mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy, cebula, olej,
surówka z białej kapusty z koperkiem 50g

CZWARTEK

zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 250g
ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, ryż biały, śmietana 18% **/laktoza/**
fasolka po bretońsku 180g
fasola Jaś, boczek, przecier pomidorowy, cebula, olej
pieczywo b/g

PIĄTEK

zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 250g
marchewka, pietruszka, ziemniaki, groszek zielony, śmietana 18% **/laktoza/** kasza jaglana
kotleciki z cieciorke i warzyw 80g
cieciorka, ziemniaki, marchew, **jajko**, olej
ziemniaki z koperkiem 100g
mizeria ze śmietaną 50g
ogórki zielone, śmietana 18% **/laktoza/**

alergeny zaznaczono kolorową czcionką

