



# menu

10.06 - 14.06

## PONIEDZIAŁEK

**żurek z jajkiem, ziemniakami i kielbasą 250g**  
żurek śląski, ziemniaki, jajko, śmietana 18% /laktoza, mąka pszenna /gluten/, kielbasa  
**makaron z truskawkami 220g**

## WTOREK

**rosół z makaronem 250g**  
mięso kury, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron /gluten/  
**kurczak w sosie sosie słodko- kwaśnym 80g**  
filet z kurczaka, ananas, kukurydza, cebula, czerwona papryka, keczup, mąka pszenna /gluten/  
**ryż biały 100g**  
**mix салат z ogórkiem i rzodkiewką polany sosem winegret 50g**

## ŚRODA

**krem cebulowy z grzankami 250g**  
cebula, ziemniaki, marchewka, olej, śmietana 18% /laktoza/  
**spaghetti z sosem bolognese 180g**  
makaron spaghetti /gluten/, mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy, cebula, olej, mąka pszenna /gluten/  
**surówka z białej kapusty z koperkiem 50g**

## CZWARTEK

**zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 250g**  
ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ryż biały, śmietana 18% /laktoza/  
**fasolka po bretońsku 180g**  
fasola Jaś, kielbasa, boczek, przecier pomidorowy, mąka pszenna /gluten/, cebula, olej  
**pieczywo pszenno-żytnie /gluten/**

## PIĄTEK

**zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 250g**  
marchewka, pietruszka, ziemniaki, groszek zielony, śmietana 18% /laktoza/ kasza jaglana  
**kotleciki z cieciorke i warzyw 80g**  
cieciorka, ziemniaki, marchew, mąka pszenna-gluten, jajko, bułka tarta-gluten, olej  
**ziemniaki z koperkiem 100g**  
**mizeria ze śmietaną 50g**  
ogórki zielone, śmietana 18% /laktoza/

Produkty i substancje powodujące alergie  
zaznaczono kolorową czcionką

