



menu wegetariańskie

10.06 - 14.06

PONIEDZIAŁEK

barszcz biały z jajkiem, ziemniakami 250g
żurek śląski, ziemniaki, jajko, śmietana 18% /laktoza, mąka pszenna /gluten/
makaron z truskawkami 220g

WTOREK

zupa ziemniaczana 250g
ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, olej, cebula, mąka pszenna /gluten/
gnocci ze szpinakiem i serem gorgonzola 230g
szpinak, cebula, ziemniaki, jajko, mąka pszenna /gluten/
mix sałat z ogórkiem i rzodkiewką polany sosem winegret 50g

ŚRODA

krem cebulowy z grzankami 250g
cebula, ziemniaki, marchewka, olej, śmietana 18% /laktoza/
spaghetti z sosem pomidorowym z fasolą 180g
makaron spaghetti /gluten/, fasola koncentrat pomidorowy, cebula, olej, mąka pszenna /gluten/
surówka z białej kapusty z koperkiem 50g

CZWARTEK

zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami 250g
ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ryż biały, śmietana 18% /laktoza/
fasolka po bretońsku wegetariańska 180g
fasola Jaś, przecier pomidorowy, mąka pszenna /gluten/, cebula, olej
pieczywo pszenno-żytnie /gluten/

PIĄTEK

zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 250g
marchewka, pietruszka, ziemniaki, groszek zielony, śmietana 18% /laktoza/ kasza jagłana
kotleciki z cieciorke i warzyw 80g
cieciorka, ziemniaki, marchew, mąka pszenna-gluten, jajko, bułka tarta-gluten, olej
ziemniaki z koperkiem 100g
mizeria ze śmietaną 50g
ogórki zielone, śmietana 18% /laktoza/

allergeny zaznaczono kolorową czcionką

