



# menu

9.09 - 13.09

## PONIEDZIAŁEK

- rosół z makaronem 250g**  
mięso kury, marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, makaron/**gluten**/  
**pieczone udko z kurczaka 100g**  
udko z kurczaka, cebula, olej  
**ziemniaki koperkiem 100g**  
**duszona marchewka z zielonym groszkiem 50g**  
marchewka, mąka pszenna/**gluten**/, śmietana 30%/**laktoza**/

## WTOREK

- zupa fasolowa 250g**  
fasolka, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**/, śmietana/**laktoza**/, natka pietruszki  
**spagetti z sosem bolognese 180g**  
makaron spagetti/**gluten**/, mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy, cebula olej,  
**surówka z kapusty pekińskiej , kukurydzy i czarnej soczewicy z sosem jogurtowym/ laktoza// 50g**

## ŚRODA

- żurek z jajkiem, ziemniakami i kielbasą 250g**  
żurek śląski/**gluten**/, ziemniaki, **jajko** , śmietana 18/**laktoza**, mąka pszenna/**gluten**/, kielbasa  
**ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 200g**  
ryż biały , jabłka, cynamon, **masło**

## CZWARTEK

- krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 250**  
brokuł mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, śmietana 18%/**laktoza**/, groszek ptysiowy/**gluten**/  
**gulasz z indyka 80g**  
filet z indyka , cebula ,olej, mąka pszenna/**gluten**/  
**kasza jęczmienna /gluten/ 100g**  
**sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem 50g**

## PIĄTEK

- zupa pomidorowa z ryżem 250g**  
wywar z warzyw/**seler**/, przecier pomidorowy, śmietana 18%/**laktoza**/, natka pietruszki  
**sznycełki rybne 100g**  
**filet z miruny**, mąka pszenna/**gluten**/, **jajko**, bułka tarta/**gluten**/, olej  
**ziemniaki z koperkiem 100g**  
**surówka z kiszanej kapusty z marchewką 50g**

Produkty i substancje powodujące alergie  
zaznaczono kolorową czcionką

