



menu wegetariańskie

9.09 - 13.09

PONIEDZIAŁEK

krem z żółtego groszku z grzankami 250g

marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, chleb/**gluten/**

naleśniki ze szpinakiem 100g

szpinak mąka pszenna/**gluten/**, jajko,

duszona marchewka z zielonym groszkiem 50g

marchewka, mąka pszenna/**gluten/**, śmietana 30%/**laktoza/**

WTOREK

zupa fasolowa 250g

fasolka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler/, śmietana/**laktoza/**, natka pietruszki

spagetti z sosem z warzyw 180g

makaron spagetti/**gluten/**, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, koncentrat pomidorowy, cebula

surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i czarnej soczewicy z sosem

jogurtowym/ **laktoza/ 50g**

ŚRODA

żurek z jajkiem, ziemniakami 250g

żurek śląski/**gluten/**, ziemniaki, jajko, śmietana 18%/**laktoza/**, mąka pszenna/**gluten/**,

ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 200g

ryż biały, jabłka, cynamon, **masło**

CZWARTEK

krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 250g

brokuł mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, śmietana 18%/**laktoza/**, groszek ptysiowy/**gluten/**

omlet z warzywami

papryka czerwona, kukurydza, brokuł, mąka pszenna/**gluten/**, jajko

sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem 50g

PIĄTEK

zupa pomidorowa z ryżem 250g

wywar z warzyw/**seler/**, przecier pomidorowy, śmietana 18%/**laktoza/**, natka pietruszki

ser camembert panierowany 100g

mąka pszenna/**gluten/**, jajko, bułka tarta/**gluten/**, olej, ser camembert

ziemniaki z koperkiem 100g

surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 50g

allergeny zaznaczono kolorową czcionką

