



menu

9.03 - 13.03

PONIEDZIAŁEK

kapuśniak 250g

kapusta kwaszona, ziemniaki, wieprzowina-żeberka, boczek wędzony, mąka **pszenna**

spagetti z sosem bolognese 180g

makaron spaghetti, mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy, cebula olej,

surówka z kapusty pekińskiej , kukurydzy i czarnej soczewicy z sosem

jogurtowym 50g

WTOREK

zupa jarzynowa 250g

ziemniaki, fasola szparagowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler, śmietana 18%**

filet z indyka w sosie własnym 80g kasza bulgur 100g

surówka z marchewki i jabłka 50g

ŚRODA

rosół z makaronem 250g

mięso z ud kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, **makaron**

ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 200g

ryż biały ,jabłka, cynamon, **masło**

CZWARTEK

barszczyk czerwony z fasolką i jajkiem 250g

buraki, wywar z warzyw /**seler/śmietana 18%**-, **mąka pszenna**, jajko, fasolka biała

kielbasa smażona 100g

kielbasa, cebula, olej,

ziemniaki purre 100g kapusta duszona 50g

PIĄTEK

krem z zielonej sałaty z grzankami 250g

sałata masłowa, **śmietana 18%**, ser gouda, grzanki, **masło**

kotleciki z cieciorke i warzyw 80g

ciecierzyca ,ziemniaki, cebula, olej, **bułka tarta**, jaja

ziemniaki puree 100g

szpinak w beszamelu 50g

szpinak mrożony, **mleko**, mąka **pszenna**, **masło**

Produkty i substancje powodujące alergie
zaznaczono kolorową czcionką

