



menu wegetariańskie

9.03 - 13.03

PONIEDZIAŁEK

- kapuśniak wegetariański 250g**
kapusta kwaszona, ziemniaki, mąka **pszenna, masło**
- spaghetti z sosem grzybowym 180g**
grzyby suszone, mąka pszenna, cebula olej,
- surówka z kapusty pekińskiej , kukurydzy i czarnej soczewicy z sosem jogurtowym 50g**

WTOREK

- zupa jarzynowa 250g**
ziemniaki, fasola szparagowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler, śmietana 18%**
- placki ziemniaczane ze śmietaną 200 g**
śmietana 18 % , ziemniaki , cebula, olej
- surówka z marchewki i jabłka 50g**

ŚRODA

- zupa pomidorowa z makaronem 250g**
konec, pomidorowy, marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, **makaron**
- ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 200g**
ryż biały , jabłka, cynamon, **masło**

CZWARTEK

- barszczyk czerwony z fasolką i jajkiem 250g**
buraki, wywar z warzyw /**seler/śmietana 18%**-, mąka **pszenna**, jajko, fasolka biała
- makaron kokardki z pestkami dyni, pomidorami suszonymi i ajvarem**
- kapusta duszona 50g**

PIĄTEK

- krem z zielonej sałaty z grzankami 250g**
sałata masłowa, **śmietana 18%**, ser gouda, grzanki, **masło**
- kotleciki z cieciorke i warzyw 80g**
ciecierzyca , ziemniaki, cebula, olej, **bułka tarta**, jaja
- ziemniaki puree 100g**
- szpinak w beszamelu 50g**
szpinak mrożony, **mleko**, mąka **pszenna**, **masło**

allergeny zaznaczono kolorową czcionką

